



# Programas de Recreo

## en el Condado de Sacramento

Folleto #1

*Niños Sanos, Familias Sólidas, Comunidades Solidarias*

**Los programas de recreo en el Condado de Sacramento ofrecen una amplia variedad de actividades para los niños, adultos y personas de la tercera edad.**

### Área del Norte

*Arcade Creek Recreation Center*  
(Centro de Recreo de Arcade Creek)  
482-8377  
[www.arcadecreekrecreation.com](http://www.arcadecreekrecreation.com)

*Arden Manor Recreation & Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Arden Manor)  
487-7851  
[www.amrpd.org](http://www.amrpd.org)

*Arden Park Recreation & Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Arden Park)  
483-6069  
[www.aprpd.org](http://www.aprpd.org)

*Carmichael Recreation & Park District/La Sierra Center*  
(Distrito de Parques y Recreo de Carmichael – Centro La Sierra)  
483-7826  
[www.carmichaelpark.com](http://www.carmichaelpark.com)

*Fair Oaks Recreation & Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Fair Oaks)  
966-1036  
[www.fairoakspark.org](http://www.fairoakspark.org)

*Fulton-El Camino Recreation & Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Fulton-El Camino)  
927-3802  
[www.ferecpark.org](http://www.ferecpark.org)

*Mission Oaks Recreation & Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Mission Oaks)  
488-2810  
[www.morpd.com](http://www.morpd.com)

*Mutual Assistance Network of Del Paso Heights*  
(Red de Asistencia Mutua de Del Paso Heights)  
927-7694  
[www.mutualassistance.org](http://www.mutualassistance.org)

*Natomas Service Center*  
(Centro de Servicios de Natomas)  
808-6503  
[www.cityofsacramento.org](http://www.cityofsacramento.org)

*Northeast Family YMCA*  
(Asociación YMCA para las Familias del Nordeste)  
483-6426  
[www.sacymca.org](http://www.sacymca.org)

*North Highlands Recreation & Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de North Highlands)  
332-7440  
[www.nhrpd.org](http://www.nhrpd.org)

*Orangevale Recreation & Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Orangevale)  
988-6140  
[www.orangevalecommunitycenter.com](http://www.orangevalecommunitycenter.com)

*Rio Linda-Elverta Recreation & Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Rio Linda-Elverta)  
991-5929  
[www.riolindaelvertaparks.org](http://www.riolindaelvertaparks.org)

*Sunrise Recreation & Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Sunrise)  
725-1585  
[www.sunriseparks.org](http://www.sunriseparks.org)

### Área del Sur

*Cosumnes Community Services District*  
(Distrito de Servicios Comunitarios de Cosumnes)  
405-5300  
[www.yourcsd.com](http://www.yourcsd.com)

*Salvation Army Community Center*  
(Centro Comunitario del Ejército de Salvación)  
453-9388  
[www.salvationarmy.org](http://www.salvationarmy.org)

*Southgate Recreation and Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Southgate)  
428-7334  
[www.southgaterecandpark.net](http://www.southgaterecandpark.net)



### Otros Recursos

*Boys & Girls Club of Greater Sacramento*  
(Club de Niños y Niñas de Sacramento y sus Alrededores)  
392.1350  
[www.bgcsac.org](http://www.bgcsac.org)

*City of Sacramento Department of Parks and Recreation*  
(Departamento de Parques y Recreo de la Ciudad de Sacramento)  
808-5200  
[www.cityofsacramento.org/parksandrecreation](http://www.cityofsacramento.org/parksandrecreation)

*Cordova Recreation & Park District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Cordova)  
362-1841  
[www.crpdpd.com](http://www.crpdpd.com)

*Folsom Recreation & Parks District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Folsom)  
355-7285  
[www.folsom.ca.us](http://www.folsom.ca.us)

*Galt Recreation & Parks District*  
(Distrito de Parques y Recreo de Galt)  
209/366-7180  
[www.ci.galt.ca.us](http://www.ci.galt.ca.us)

*YMCA of Greater Sacramento*  
(Asociación YMCA de Sacramento y sus Alrededores)  
452-9622  
[www.sacymca.org](http://www.sacymca.org)